

## 誰にでも分かりやすく、リバウンドしにくい新しい収納法! まるで家の中が専門店のように分類されているのがコツ

神奈川県横浜市で収納プランナーとして整理収納サービスを提供しているフェリーチェが、「リバウンドしない収納法」をテーマに「誰にでも分かりやすく、まるで家の中が専門店のように分類された収納」が今主婦に人気です。

主婦の皆さんは、子育て、家事、仕事を行い毎日忙しくされています。

家中には多くの物が溢れて、それを管理していくのも大変なので、その管理方法が間違っていると片付けてもすぐに散らかってしまいます。

リバウンドしないためには、デパートやスーパーと同じように分類を行いカテゴリ毎に物を置いていくことが家庭でも大切です。

例えば、収納で一番悩みが多いのは、キッチンと衣類の収納です。

衣類の収納は、しまい方というより買い方、持ち方です。どうして服を買っても、買っても着られる服がないのか…失敗しない衣類のお買い物の仕方、持ち方ができるようになり、美的収納にもつながります。

キッチンの場合は、食器、食材、鍋、カトラリー、キッチンツール、消耗品、キッチン家電、掃除用具、お弁当用品などがあります。一度、このカテゴリのモノ毎に分けて、その中から、①好きなもの ②よく使っているもの ③好きだけど使いこなせないもの ④迷っているもの ⑤処分するものという順番で判断をしていきます。

そうすることで本当に必要なものがわかり、処分も容易にできます。

モノを大切にするとするのは、ノンストレス収納の基本です。時間を有効に使うためにも、収納をマスターしてもらいたいと願っている。



■誰にでもわかりやすい食材の収納例■

もっと家族が快適に暮らすためには、どうしたらいいのかわかりにくく、多くの方から聞いてみたところ、多くの悩みをいただき改めて収納を正しく伝えることの大切さがありました。

実際に家事をしている多くの主婦たちの意見を聞いて、主婦の皆さんが望んでいる収納アドバイスができないかと考えたという。

こうして、主婦から聞いた生の声を小冊子にまとめ無料で配布したところ、「こういう冊子を待っていた」と主婦の方から感謝の声を聞き、嬉しく感じている。一人でも多くの家族が笑顔で楽しい家庭を築くことで家族の絆を深めることを願い、今日も手作り冊子を配布している。

本件の取材及び問い合わせ先 記者様のお手数をおかけしないように①収納バイブル②取材用質問案を用意しております。お気軽にお問い合わせください。

アピエス 収納アドバイザー 宮脇小百合 携帯電話:080-3601-7948

〒225-0021 神奈川県横浜市青葉区すすき野 1-3-1-A510 TEL/FAX:045-904-4476

Mail:sayuri\_miyawaki@yahoo.co.jp http://ameblo.jp/sayu9611/